

1<sup>ER</sup>  
31  
OCTOBRE  
2015


# OCCUPAÏE LE VIVAT

TOUT  
EST  
GRATUIT

¿?!i

C'est un mois entier d'occupation joyeuse du Vivat, à Armentières, pour prendre le temps d'expérimenter de (très) bonnes choses pour le corps et l'esprit en compagnie de personnes formidables, avec tous les jours (ou presque) :

des **éveils corporels** relaxants, 

des **siestes** poétiques, 

des **ateliers de découvertes** inédites, 

des **soupes** populaires délicieuses, 

et des **conversations**  
sur toutes sortes de méthodes alternatives 

+ une fête d'ouverture  
en musique

+ une exposition photo  
d'Antoine Repessé

+ le petit bal coréen  
de Jihyé

+ une manif de clôture  
très joviale

**C'est ouvert à toutes, à tous, c'est gratuit,  
et les enfants sont très souvent les bienvenus**

*Occupaië le Vivat* est un projet conçu et partagé avec l'équipe du Vivat (répartie en 4 brigades de choc !), les spectateurs « engagés du Vivat », les équipes du kunstencentrum BUDA (Kortrijk), de l'Amicale de Production (Lille) et de SPIN (Bruxelles), les fous à réAction [associés], Jihyé Jung et Emmanuel Eggermont, la Générale d'imaginaire, la Direction des affaires culturelles d'Armentières, les membres du conseil d'administration du Vivat, le réseau des Fabriques Culturelles, l'Université Lille 3 (Master Culture & Communication), le Lycée Gustave Eiffel, et un certain nombre d'autres complices habitant Armentières, la Belgique, la métropole lilloise et le monde entier. Avec le soutien de

Lille3000

RENAISSANCE

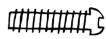
# wow, trop bien ce mois d'octobre

**TOUS LES JOURS** (sauf le lundi)  
**ON FERA ÇA** (et vous aussi) :

**10:00 - 12:00**

**Coworking space**

pour commencer la journée  
en mode collaboratif



**12:00 - 13:00**

**Éveil corporel**

pour stimuler nos corps  
après nos méninges



**14:00 - 15:00**

**Sieste** profonde, parfois,  
et expérimentale, souvent



**15:00 - 17:00 \***

**Ateliers** pour pratiquer  
plein de trucs, apprendre  
une pagaille de bidules,  
et re(dé)faire le monde  
en famille

\* (ça, en fait, c'est le samedi  
et pendant les vacances scolaires)



**18:00 - 19:00**

Préparation collective et fun  
de la **Soupe du jour** (dégustée,  
ensuite, dans l'allégresse)



**20:00 - 22:00**

Passionnante **Conversation**  
avec un-e invité-e super  
intelligent-e, envoyé-e du futur pour  
nous parler du présent



## JEUDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE

**12:00**

**Ces plantes qu'il est bon de  
se tartiner sur nos corps**

**14:00**

**Sieste qui sera géniale** et même plus

**19:00**

**Soupe** improvisée et pleine de bonnes  
choses à grignoter pour fêter Occupaïe  
et venir l'expo d'Antoine Repessé



**20:00**

il faut absolument venir, c'est la super  
chouette **Fête d'ouverture** avec

**Pang**

(un groupe de rap belge ET écolo, spéciale  
dédicace à tous les potes du potager)

+

**Delta Sònic**

(de la musique traditionnelle augmentée ET  
camarguaise, rien que ça)

+

**Chauffe Marcelle !**

(une chorale et plein de filles)

## VENDREDI 2

youpi c'est l'Amicale de production  
qui programme

**12:00**

**De l'éveil à la danse** avec Christine Loisel

**14:00**

**Voyage sémantique entre sacré  
et érotisme** avec Thierry Duirat

**19:00**

**Soupe participative et chorégraphiée**

**20:00**

**Manifeste pour une nouvelle guilde de  
créateurs** proclamé par Julien Fournet

## SAMEDI 3

ici c'est la brigade vivat #2 (Bruno, Coline,  
Sabrina) qui joue les programmateurs

**12:00**

**Massage du cuir chevelu** par Sabrina

**14:00**

**Stéphanie Pryen** nous lit un texte de  
**Guillaume Le Blanc** pendant la sieste

**15:00**

**pour les enfants de 5 à 7 ans**  
**Danse & arts plastiques en anglais**  
avec Pascale Logié & Clothilde Buisine

+

**pour les petits et grands dès 13 ans**  
**Recyclage de chansons**

avec Annie Maisonneuve

+

**Cuisine des mille trous** par Bruno

**19:00**

**Soupe rose et dégustation des mille trous**

**20:00**

**À l'écoute de Parole de Roms**

avec Bertrand Verfaillie,  
à partir de reportages vidéo

## DIMANCHE 4

brigade vivat #2 encore

**12:00**

**Eutonie** avec Constance Ducrocq ;  
suivi d'une auberge espagnole

**14:00**

**Sieste dans la forêt** (bande-son « on s'y  
croirait », odorama bois, documentation...)

**15:00**

**L'Agenda 21 de la Culture**

par Catherine Cullen, présidente de  
la commission culture des CGLU  
(Cités et Gouvernements Locaux Unis)

## MARDI 6

brigade vivat #1 (Anaïs, Jérôme et Karine  
[associés] aux fous à réAction)

**12:00**

**Feldenkrais** avec Christine Gabard

**14:00**

**Sieste au casque** (musiques classique, jazz)

**15:00**

**« Battle » de textes contradictoires sur la  
culture** (Malraux, Lang, Murray, Lucas,  
Valls...) par les fous à réAction et les élèves  
de l'option théâtre des lycées Gustave Eiffel  
et Paul Hazard

**19:00**

**Soupe des fous**

**20:00**

**La politique culturelle est morte, vive la  
politique culturelle** avec Jean-Michel Lucas  
(alias Doc Kasimir Bisou)

## MERCREDI 7

brigade vivat #1 encore

**12:00**

**Sophrologie** avec Aurélien Soupez

**14:00**

**Sieste acoustique**

**19:00**

**Soupe mauricienne** avec  
l'Association des Mauriciens du Nord

**20:00**

**Dématérialisation des relations sociales  
dans le monde du travail** avec  
Xénophon Vaxevanoglou, chercheur

## JEUDI 8

brigade vivat #1 toujours

**12:00**

**Stretching postural**  
avec Frédérique Vandooren,  
de l'association « Mon corps et moi »

**14:00**

**Sieste animale**

**19:00**

**Soupe de pois cassés**

**20:00**

**Artistes & monde du travail**  
avec Nicolas Naudé, directeur de TEC,  
centre de recherche, d'innovation artistique  
et culturelle du monde du travail

## VENDREDI 9

et c'est parti pour la brigade vivat #3  
(Benoît, Dominique, Pascal)

(en même temps que les ROUMICS, Rencontres Ouvertes  
du Multimédia et de l'Internet Citoyen et Solidaire à la  
Maison Folie Beaulieu, 9+10/10, bien chouette aussi)

**12:00**

**Plaisir de jouer avec les sons et de  
chanter ensemble** avec Nadège Romer

**14:00**

**Sieste Bruits de la nature  
ou marche digestive**

**19:00**

**Soupe anti-gaspillage** avec les Glaneurs

**20:00**

**Bien manger, qu'est-ce que c'est ?**  
avec Serge Abdi des Glaneurs

**SAMEDI 10**

la brigade vivat #3 programme, épisode 2

(il y aura aussi l'inauguration de « Photofolies » avec l'illumination de l'église Notre Dame)

**12:00**

**Aïkido** avec Francis Fardeau et Franck Ruelle de la section Aïkido du Budo-Kwai Armentières

**14:00**

**Sieste gastronomique** (lecture de recettes de cuisine) ou **marche digestive**

**15:00**

**pour les petits et grands dès 8 ans**  
**Atelier cuisine** : préparation de pâtes maison et de quelques délicieux entremets avec la Pâtisserie Legrand

**19:00**

**Soupe, pâtes et dessert maison**

**20:00**

**La permaculture**, avec Eric Prévot (jardinier d'Armentières)

**DIMANCHE 11**

la brigade vivat #3 programme, épisode 3

(en même temps qu'Occupaïe Wazemmes, où vous pouvez aussi aller faire un petit tour)

**12:00**

**Escrime** avec le Club d'Escrime Armentierois et Françoise Delrue ; suivi d'une auberge espagnole

**14:00**

**Sieste au soleil** ou **marche digestive**

**15:00**

**La place des vieux dans la société** à partir d'extraits du film *Soleil vert* de Richard Fleischer (1973), avec Françoise Delrue

**MARDI 13**

chouette c'est la Direction des Affaires Culturelles d'Armentières qui programme

**12:00**

**Automassage** avec Philippe Dumoulein (éducateur sportif)

**14:00**

**Chuchotements littéraires et musicaux** avec la classe d'alto de l'école de musique

**19:00**

**Soupe bleue intergénérationnelle** avec l'atelier cuisine seniors et l'ERJ

**20:00**

**Nos déchets réinventés** avec Antoine Repessé (photographe) et Alexandre Debreuck du Jardin des Bennes

**MERCREDI 14**

cool c'est le lycée G. Eiffel qui programme

**12:00**

**Éveil au théâtre et à la musique** avec Justine

**14:00**

**Les élèves de l'option théâtre** nous font la lecture

**15:00**

**Le CV du 21<sup>e</sup> siècle** avec Florimond & Evann

**19:00**

**La soupe d'Evann** (avec des frites ?)

**20:00**

**Le bonheur à l'école** avec le lycée Ile de Flandres + plateau radio filmé + « live feed »

**JEUDI 15**

banzaï c'est la Générale d'imaginaire qui programme

**12:00**

**Éveil anti-grisaille** avec Thierry Duirat

**14:00**

**Musicales Trouvailles** avec David Bultel

**19:00**

**Soupe Thaïe Occupaïe** avec la Dalle, Valérie Bourez et Céline Patarca

**20:00**

**Democratie, aïe !** avec une conversation masquée (*Devoir de classe* de Louise Wailly) et une conversation musicalisée (*Utopies grinçantes* de David Bultel, Law Cailleretz et Simon Demolder)

**VENDREDI 16**

mega tof: het Kunstencentrum Buda geeft een carte blanche aan **Einat Tuchman**

**10:00**

**Initiation aux logiciels libres** avec Fabien Favet de Chti'nux

**12:00**

**Pilates** avec Einat

**14:00**

**Sieste improvisée qui parlera aussi du projet « InCompany »** avec Einat

**19:00**

**Soupe de l'hospitalité** avec Einat

**20:00**

**L'hospitalité**, à partir d'un film sur un projet mené avec des habitants de Courtrai et Bruxelles

**SAMEDI 17**

**12:00**

**Élastibandes (gym douce)** par Dominique

**14:00**

**Sieste musicale Ambient** (playlist de Jean-François Cauche)

**15:00**

**pour les petits et les grands dès 10 ans**  
**Faites de la musique électronique avec des bananes** et avec Jean-François Cauche

(puis rendez-vous à la Médiathèque L'Albatros pour La nuit des bibliothèques, qui démarre dès 14:00)

**DIMANCHE 18**

fabuleux c'est Jihyé Jung & Emmanuel Eggermont qui nous ont concocté une folle journée coréenne

**12:00**

**Fabrication de la soupe coréenne** avec Jihyé

**13:00** suivie d'une dégustation

**14:00**

**Sieste karaoké Noraebang**



**15:00**

**pour les petits et grands dès 8 ans**  
**Danses traditionnelles & folkloriques coréennes + origami + thé-gâteaux**



**17:00**

**Bal coréen AVEC UN BOYS BAND**

**MARDI 20**

hop ! c'est au tour de la brigade vivat #4 (Aurore, Christine, Vincent) de programmer

**12:00**

**Laojia tai chi** avec Christian Declercq

**14:00**

**En écoutant un texte sur les migrants** par Marie-Hélène Candaes, suivi d'une rencontre avec Odile Ammar-Khodja (Amnesty International)

**15:00**

**pour les petits et grands dès 6 ans**  
**Déchets d'œuvre** : pour préparer la manif du 31, atelier de bricolage à partir de déchets d'emballage, avec Alexandre Debreuck du Jardin des Bennes.

**19:00**

**Soupe solidaire** avec le CCAS d'Armentières et Thierry Hostyn

**20:00**

**Par ici la monnaie**, autour de l'argent et ses alternatives, avec Pierre Trendel (amateur éclairé d'innovations sociales)

**MERCREDI 21**

la brigade vivat #4 continue

**12:00**

**Butô** avec Léo Lequeuche

**14:00**

**Cétacés in the mix**

**19:00**

**Soupe marocaine** avec l'association Les amitiés franco-marocaines d'Armentières

**20:00**

**Art-activisme & Climate Games** avec John Jordan du Laboratoire d'imagination insurrectionnelle



## JEUDI 22

yahou c'est Antoine Defoort & Guillaume Libersat qui programment

12:00

**Parcours de santé vidéoludique**



14:00

**Sieste en écoutant un épatant road-movie radiophonique féministe** (Perfecto de Marine Bestel)

15:00

Exposition d'un certain nombre de méthodes plus ou moins connues, orthodoxes, intéressantes, amusantes ou efficaces, pour **gérer le flots des emails et de trucs à faire**

+

**pour les (grands-)parents et les enfants dès 8 ans**

**Atelier théâtre d'objets 1/3**

avec Aude Denis (3 séances avec le même groupe les 22, 23 et 24/10)

19:00

**Soupe aux p'tits oignons**

20:00

**Petit exposé des enjeux liés aux biens communs**, ou plus exactement, aux «communs», aux modes de gouvernance que ça implique, à la crise de la notion de propriété privée, etc

## VENDREDI 23

formidable c'est Charles, Kahina et Paul de lille3000 qui programment

12:00

**Réveil en dansant** avec Marie Fremiot

14:00

**Sieste électronique bercée de Dub-Techno** avec Bernard Lad

15:00

**Massage & détente** avec Acte Académie et **initiation à la réflexologie** avec Bénédicte Deumont

+

**en famille et dès 6 ans**

**Haïkus** avec la Médiathèque L'Albatros

+

**Atelier théâtre d'objets 2/3**

avec Aude Denis (3 séances avec le même groupe les 22, 23 et 24/10)

19:00

**Disco-soupe : soupe mixée sur de la disco** avec Bernard Lad

20:00

**Les lignes d'erre de Fernand Deligny** avec Gilles Defacque (dans le cadre des Toiles dans la ville)

## SAMEDI 24

merveilleux c'est SPIN qui programme

12:00

**Salsa** avec Cyrille Calinski de l'association Salsa Picante

14:00

**Sieste sur des musiques latino-américaines**

15:00

**L'imprimante 3D pour les nuls**

avec Chris Delepierre de tri-D

+

**Atelier théâtre d'objets 3/3**

avec Aude Denis (3 séances avec le même groupe les 22, 23 et 24/10)

19:00

**Jus de fruits frais, guacamole, quesadillas**

20:00

**Vibrations transculturelles** avec Hans Bryssinck et Ingrid Vranken, à partir d'un film sur une expérience en Colombie

## DIMANCHE 25

SPIN, tweede dag

12:00

**Promenade nature en ville** guidée avec un biologiste de Greenloop, et on récolte des ingrédients pour l'auberge espagnole

14:00

**Lecture d'histoires courtes**

par Diederik Peeters

15:00

**L'inventivité sociale et écologique de la nature** en collaboration avec Greenloop

## MARDI 27

la brigade vivat #4 fait son retour

12:00

**Initiation à l'hypnose ericksonienne**

avec Marie-Agnès Croizier

14:00

**La sieste qui sent bon**, en collaboration avec Marie Gérard

15:00

**pour les plus grands dès 16 ans**  
**Marier le blason et le poisson, petits cadavres exquis bureaucratiques**

avec la 27<sup>e</sup> Région, Laboratoire de conception créative et participative (2 séances avec des groupes différents les 27 et 28/10)

19:00

**Soupe portugaise** en collaboration avec le Panier portugais

20:00

**World Analysis, une psychanalyse du monde entier (en partant d'Armentières)**

avec Laurent Petit

## MERCREDI 28

c'est Eliane (une brigade à elle toute seule) qui mène la danse

12:00

**Tanaka Min** : les manipulations d'Eliane

14:00

**Sieste silencieuse**

15:00

**pour les enfants de 6 à 9 ans**

**Célébrations de la vie quotidienne**

avec Barbara Raes & Rasa Alksynte

+

**pour les plus grands dès 16 ans**

**Marier le blason et le poisson, petits cadavres exquis bureaucratiques**

avec la 27<sup>e</sup> Région (2 séances avec des groupes différents les 27 et 28/10)

19:00

**La soupe de Barbara**

20:00

**Échapper au burn-out**

avec Barbara Raes & FoAM

## JEUDI 29

brigade vivat #2 is back

12:00

**Badminton** avec Bruno

14:00

**Sieste : lecture avec les oreilles**

15:00

**pour les petits et grands dès 7 ans**

**Initiation à la danse classique**

avec Sophie Monnet & Sabrina

+

**La réparation de vélos pour les nuls**

avec l'Association Droit au Vélo (ADAV)

19:00

**La soupe qui fait peur**



20:00

**Les joies de la bicyclette** avec l'ADAV

## VENDREDI 30

Eliane again

12:00

**Yoga** avec Béatrice Montlahuc

14:00

**Sieste Direladanse** avec Sabine Macher

15:00

**La république pour les nuls** avec Jean-Pierre Delcourt & Catherine Le Bihan

19:00

**Soupe sonore à la rhubarbe**

avec Sabine Macher

20:00

**Le revenu de base** avec Bernard Héron

## SAMEDI 31

12:00 - 16:00

**Manif, farandole**

**et autres réjouissances**

Revenons joyeusement tout ce qu'on aura découvert de positif pendant ce mois, avec pique-nique, création de banderoles et autres slogans !



# pour réserver ?

03 20 77 18 77 - CONTACT@LEVIVAT.NET  
LE VIVAT - PLACE SAINT VAAST - ARMENTIÈRES

# plus d'infos ?

DANS NOS NEWSLETTERS (ABONNEZ-VOUS !)  
ET SUR WWW.LEVIVAT.NET